

PROFESNÍ ŽIVOTOPIS

Jana Švadlenová, narozena 1978

Systemická rodinná psychoterapeutka

Supervizorka

Lektorka

Detaily

(+ 420) 603 445 351

praxe.svadlenova@gmail.com

www.jana.svadlenova.cz



Odborné zkušenosti a oblasti působení

Od prvních odborných stáží, které jsem si zprostředkovala během studia sociální práce, se pohybuji v sociálních a zdravotnických službách převážně neziskového sektoru. Nejbohatší praxi v přímé práci s klienty mám z oblasti adiktologie. Poradensky a terapeuticky jsem pracovala nejen s lidmi a skupinami řešící svou situaci spojenou se závislostí, ale i s jejich rodinami, dětmi a blízkými. Psychoterapeutickou zkušenost mám dále z praxe v poradně pro rodinu a také ze soukromého arteterapeutického pracoviště. Aktuálně provozuji soukromou psychoterapeutickou a supervizní praxi se sídlem v Teplicích. Občasně lektoruji a publikuji.

Celý svůj pracovní život pracuji pod odbornou supervizí.

Akademické a specializované vzdělání

- Vyšší odborné vzdělání – Sociálně právní činnost /VOŠ sociální práce v Mostě/
- Bakalářský studijní obor – Sociální politika a sociální práce /UJEP, Sociálně ekonomická fakulta v Ústí nad Labem/
- Magisterský studijní obor – Řízení a supervize ve zdravotnických a sociálních organizacích /UK, Fakulta humanitních studií v Praze/
- Doktorský studijní obor – Aplikovaná etika /UK, Fakulta humanitních studií v Praze/
- Výcvik v rodinné terapii /Institut rodinné terapie v Praze Motole/
- Arteterapeutický kurz /Vzdělávání v artefiletice a arteterapii, Mirek Huptych v Praze/
- Odborné kurzy a semináře /Krizová intervence, Motivační rozhovory a řada dalších zaměřených na oblasti závislostí, sebevražedného jednání, sebepoškozování atp./
- Kurz Terapie partnerského vztahu /Liberecký institut pro psychoterapii a psychosomatiku, Mgr. Jan Knop, Mgr. Marie Zemanová/
- Kurz Psychoterapie traumatu /Mgr. Petr Odstrčil, PhDr. Veronika Pinkasová/

Zaměstnání

- Sociální pracovnice v Kontaktním centru pro drogově závislé (DRUG – OUT klub, z.s. Ústí nad Labem) 2001–2006
- Rodinná psychoterapeutka v soukromé arteterapeutické praxi Mgr. J. Merhoutové /v Děčíně/ 2007–2009
- Rodinná psychoterapeutka v Poradně pro rodinu Klíč – D8 /v Roudnici nad Labem/ 2014–2015

- Psychoterapeutka v Ambulantních adiktologických službách (DRUG – OUT klub, z.s. Ústí nad Labem) 2015–2020
- Soukromá psychoterapeutická a supervizní praxe
- Pravidelná lektorská činnost /lektorka výcviku v případové supervizi REMEDIUM Praha a ETF UK/
- Příležitostná lektorská činnost /primární prevence v oblasti návykového chování, kurzy pro pracovníky v sociálních službách, supervize na UK FHS Praha/
- Příležitostná publikační činnost

Členství v odborných organizacích

- Společnost pro návykové nemoci ČLS J.E. Purkyně
- Společnost rodinných a systemických terapeutů (SOFT) – certifikovaná rodinná psychoterapeutka
- Česká asociace pro psychoterapii (ČAP) – certifikovaná psychoterapeutka
- Evropská asociace pro supervizi a koučink (EASC) – certifikovaná supervizorka, certifikovaná supervizorka mentorka

Důležité životní hodnoty:

Rodina, zdraví, spolupráce, rozvoj, svoboda a zodpovědnost, otevřenost, humor